

# Visitas al Hogar

Los servicios de visitas al hogar vinculan a cada familia con un trabajador de apoyo familiar en el hogar que ayuda a los padres a promover el desarrollo saludable de sus hijos y a superar los obstáculos para alcanzar sus metas.

## Datos clave

El Consejo de Visitas al Hogar, uno de los colaboradores de Under 3 DC, convoca a los programas de visitas al hogar, las partes interesadas del sector de la primera infancia y los portavoces para fortalecer los servicios de visitas al hogar como estrategia destinada a contribuir a la obtención de resultados positivos en las familias y los niños.

Los servicios de visitas al hogar brindan apoyo a las familias y les permiten trabajar para lograr la autosuficiencia y desarrollar la confianza en el camino de la crianza.

# 1,374

En 2022, 1,374 familias de D. C. recibieron servicios en los 17 programas de visitas al hogar del Distrito.

## Visitas al hogar

Los servicios de visitas al hogar constituyen una estrategia de comprobada eficacia dirigida a apoyar a los futuros padres y a las familias con niños que se encuentran en los años críticos del desarrollo cerebral, es decir, de nacimiento a 5 años de edad. En estos programas voluntarios, los visitadores al hogar capacitados y los participantes se reúnen con regularidad en el lugar más cómodo y accesible para las familias: su hogar. Las familias que no pueden o que prefieren no reunirse con el visitador en sus hogares, pueden hacerlo en otro sitio que les resulte cómodo. Estos programas, que suelen durar unos años, permiten que los visitadores al hogar desarrollen relaciones de confianza con las familias a lo largo del tiempo. Como resultado, los visitadores al hogar pueden apoyar a las familias con niños pequeños en sus metas a largo plazo y en circunstancias especiales, y pueden realizar referencias personalizadas a otros recursos que los cuidadores y los niños necesiten.

Los programas de visitas al hogar trabajan en los objetivos de los padres, la familia y el niño a través de la educación, la orientación, el apoyo social y emocional, y las referencias. Si bien cada programa individual se centra en necesidades levemente diferentes, las áreas comunes de énfasis de los programas de visitas al hogar son las siguientes:

- Salud física y mental de los padres durante y después del embarazo
- Desarrollo infantil
- Preparación para la escuela
- Salud infantil
- Seguridad familiar
- Seguridad económica familiar
- Conexiones a otros recursos y servicios que las familias necesiten

## Por qué es importante

Las investigaciones demuestran que los niños cuyas familias participan en programas de visitas al hogar suelen gozar de mejor salud, vivir en entornos más seguros y progresar más en la escuela.<sup>1</sup> Los padres y los tutores que se inscriben en programas de visitas al hogar suelen ver efectos positivos en ellos mismos, por ejemplo, mejor educación y empleo, y mejor salud física y mental.<sup>2</sup>

## A quiénes ayuda

La elegibilidad para los servicios de visitas al hogar varía según el programa; sin embargo, en general, los programas brindan servicios a los futuros padres y las familias del Distrito que tienen niños pequeños de hasta 5 años de edad.

## Aprenda más

Hagamos el Distrito de Columbia una ciudad donde las oportunidades equitativas empiezan al nacer. Descubra cómo actuar en favor de nuestros más pequeños residentes y sus familias.

[Under3DC.org](https://Under3DC.org)

## Unase a la conversación

  Under3DC

Algunos pueden reservar cupos para familias con determinadas circunstancias, por ejemplo, familias sin hogar, padres con discapacidades intelectuales, familias con antecedentes de vivencias traumáticas o familias de bajos recursos.

Los 17 programas de visitas al hogar de D. C. atendieron a casi 1,374 familias en 2022.<sup>3</sup>

## Visitas al hogar en el Distrito

La ley Birth-to-Three for All DC aprobada por el Concejo de D. C. en 2018 incluyó las visitas al hogar en su enfoque para fortalecer el sistema para la primera infancia del Distrito. En ella se estipuló que los fondos para los programas de visitas al hogar asignados a través de la propia ley podrían utilizarse para crear o ampliar los programas, o para financiar mejoras en los programas y la infraestructura de forma más general. Ejemplos de tales mejoras podrían incluir aumentos salariales para los visitadores al hogar, capacitación en todo el Distrito para los visitadores al hogar o desarrollo de capacidad en organizaciones que brindan este tipo de servicios.

Hasta la fecha, la ley Birth-to-Three ha permitido que el Departamento de Salud de D. C. desarrolle un Programa de Apoyo para Padres en la Universidad de Georgetown que brinda apoyo a padres con alguna discapacidad intelectual, y tiene capacidad para atender a 40 familias por año. La ley también financia el programa Parents As Teachers (Los padres son maestros) de Community of Hope, que ayuda a familias que tienen ciertas dificultades, como bajos recursos, antecedentes de consumo de sustancias, antecedentes de intervención de los servicios de bienestar infantil, antecedentes de vivencias traumáticas de los padres y exposición a la violencia. El programa tiene capacidad para brindar apoyo a 60 familias a la vez. En el año fiscal 2021 (FY 2021), el Departamento de Salud de D. C. lanzó el Programa Nurse-Family Partnership de Mary's Center como programa piloto de visitas al hogar para madres primerizas, que se agregó a la ley Birth-to-Three como parte de una enmienda en el FY 2020.<sup>4</sup> A partir del FY 2024, el Departamento de Finanzas de la Atención Médica (DHCF) administrará el programa con fondos transferidos del Departamento de Salud de D. C.

## Próximos pasos

En el año fiscal 2024, el Distrito gastó \$850,000 en los programas de visitas domiciliarias de Birth-to-Three DC.

Una evaluación reciente de las necesidades de servicios de visitas al hogar realizada por el Departamento de Salud de D. C. determinó que, en el Distrito, la oferta de programas de visitas al hogar es insuficiente, y que se necesita más apoyo para estos servicios.<sup>5</sup> Uno de los desafíos que enfrenta la implementación de programas de visitas al hogar es la falta de una fuerza laboral sostenida para prestar servicio a las familias.

**En el FY 2025, la coalición Under 3 DC está apelando a los legisladores de D. C. para que incrementen las inversiones en los fondos para los programas de visitas al hogar en \$1.5 millones, con el objetivo de aumentar la compensación de los visitadores al hogar que se desempeñan en programas con financiamiento local.** Los programas de visitas al hogar han sido una cuerda salvavidas para las familias, y aumentar el apoyo para los trabajadores permitiría que los programas siguieran brindando servicios ininterrumpidos y desempeñando un importante rol como recurso valioso y confiable para las familias.

Es importante que todos los programas de visitas al hogar del Distrito sean financiados de manera sostenible, para que puedan emplear una fuerza laboral sólida y bien paga que pueda servir a cada familia que desee participar y beneficiarse de un servicio de visitas al hogar de alta calidad, accesible y atento.

<sup>1</sup> Administración para Niños y Familias. [Home Visiting Evidence of Effectiveness. Child Development and School Readiness.](#)

<sup>2</sup> Charles Michalopoulos, Kristen Faucetta, Anne Warren, Robert Mitchell. (2017). [Evidence on the Long-Term Effects of Home Visiting Programs. MRDC.](#)

<sup>3</sup> Concejo del Distrito de Columbia, Home Visiting Council. (2022). [Annual Report.](#)

<sup>4</sup> Concejo del Distrito de Columbia. (2019). [Fiscal Year 2020 Budget Support Act of 2019.](#)

<sup>5</sup> Indra Amaro Gomez, Kelly Lavin, Stephanie Clone, Deborah F. Perry (2020). [Maternal Infant and Early Childhood Home Visiting \(MIEHCV\) Needs Assessment for Washington DC.](#) Departamento de Salud del Distrito de Columbia y Centro de Desarrollo Infantil y Humano de la Universidad de Georgetown.