



# Help Me Grow

## Datos clave

La ley Birth-to-Three for All DC amplía Help Me Grow (ayúdame a crecer) para que incluya una línea de ayuda confidencial de referencias, a través de la cual las familias se conectan con coordinadores de atención que ofrecen recursos y referencias a profesionales de la salud y proveedores de servicios de todo el Distrito. El Departamento de Salud de D. C. supervisa este programa.

Como parte de esta ampliación, Help Me Grow también debe mantener un directorio actualizado de los programas y los servicios públicos y privados disponibles.

## 1 de cada 5

En D. C., 1 de cada 5 niños de entre 6 meses y 5 años de edad no cumple con todos los determinantes de "floreCIMIENTO" relativos a la salud mental y emocional.

Help Me Grow conecta a los futuros padres y las familias con los recursos que necesitan para fomentar la salud positiva del niño y de los padres. Help Me Grow ayuda a las familias a encontrar determinados servicios, como las evaluaciones del desarrollo infantil y prenatal, y las vincula con servicios de apoyo basados en la comunidad.

## Cómo funcionan

La ley exige que el Departamento de Salud de D. C. establezca un sistema de datos para hacer un seguimiento de la salud y el bienestar de los niños, por ejemplo, de los resultados de las evaluaciones del desarrollo y las referencias. De este modo, sería más sencillo para los funcionarios públicos detectar brechas programáticas, mejorar los sistemas y conectar a más familias con servicios de calidad. Como parte del programa, el Departamento de Salud de D. C. debe ofrecer capacitaciones sobre evaluación del desarrollo para pediatras y otros proveedores de atención médica.

## Por qué es importante

El Distrito ofrece muchos recursos centrados en el niño y la familia; sin embargo, no siempre es sencillo para las familias enterarse de estos apoyos vitales o conectarse con ellos. Help Me Grow ayuda a reducir esta carga al conectar a los futuros padres, los niños y sus familias con una red de servicios basados en la comunidad.

Los servicios relacionados con el desarrollo infantil, como las evaluaciones y la coordinación de la atención, ayudan a los bebés y los niños pequeños a desarrollarse y crecer sanos. Lamentablemente, solo uno de cada tres niños del Distrito de entre zero y tres años recibio evaluaciones del desarrollo entre los años 2020 y 2021.<sup>1</sup> Es fundamental incrementar el acceso a estos servicios. Dado que, en D. C., uno de cada cinco niños de entre 6 meses y 5 años de edad no cumple con todos los determinantes de "floreCIMIENTO" relativos a la salud mental y emocional,<sup>2</sup> los servicios de Help Me Grow son más importantes que nunca. Con el financiamiento total, Help Me Grow ayudaría a que más niños recibieron evaluaciones, lo que permitiría que más familias y proveedores de salud pudieran detectar y abordar los signos tempranos de un retraso en el desarrollo o una discapacidad. De este modo, las familias tendrían mayores posibilidades de obtener resultados académicos y de salud positivos en el futuro.

Help Me Grow también ayuda a los futuros padres y a los niños conectando a las familias con programas de visitas al hogar. Al trabajar con las familias, los coordinadores de atención pueden brindar información sobre programas de apoyo y realizar referencias que ayuden a fortalecer su salud y bienestar generales.



## Help Me Grow

### Aprenda más

Hagamos el Distrito de Columbia una ciudad donde las oportunidades equitativas empiezan al nacer. Descubra cómo actuar en favor de nuestros más pequeños residentes y sus familias.

[Under3DC.org](https://www.under3dc.org)

### Unase a la conversación

  [Under3DC](https://www.under3dc.org)

### A quiénes ayuda Help Me Grow

Help Me Grow ayuda a los futuros padres y a los 39,000 niños de hasta 4 años de edad junto con sus familias que viven en el Distrito y son elegibles para recibir los servicios. Los proveedores de atención médica y de servicios basados en la comunidad a los que Help Me Grow refiere a las familias también se benefician, ya que las referencias reducen la necesidad de realizar actividades de difusión para llegar a las familias necesitadas.

### Próximos pasos

El Distrito debería realizar más actividades de difusión dirigidas a las familias con niños pequeños para asegurarse de que conozcan y puedan aprovechar el programa Help Me Grow. Entre los años fiscales 2021 y 2023, Help Me Grow brindó servicios a 756 personas.<sup>3</sup> Actualmente, el Departamento de Salud de D. C. está considerando la posibilidad de desarrollar un nuevo sistema de datos para centralizar el proceso de ingreso, respaldar los servicios de coordinación de la atención de Help Me Grow, recopilar y registrar datos a nivel poblacional de todo el Distrito para las familias referidas a programas de visitas al hogar, y registrar otros puntos de datos clave. El presupuesto de D. C. para el año fiscal 2023 no proporciona fondos nuevos para llevar adelante mejoras en Help Me Grow. La coalición sigue comprometida con los colaboradores de las agencias para apoyar el crecimiento y el éxito del programa para las familias del Distrito.

<sup>1</sup> Kids Count Data Center. (2020-2021). [Children Ages 9 Months to 35 Months who Received a Developmental Screening in the District of Columbia](#).

<sup>2</sup> Child and Adolescent Health Measurement Initiative. (2022). [Indicator 2.3: Flourishing for Young Children, Ages 6 Months-5 Years](#).

<sup>3</sup> Comité de Salud del Concejo de D. C., Departamento de Salud. (FY2022). [Performance Oversight Hearing Questions](#).

#### Acerca de Under 3 DC

Under 3 DC, una amplia coalición del Distrito de Columbia, emplea las voces y el poder de padres con niños pequeños, maestros de educación temprana, portavoces y profesionales de la salud para crear un cambio social transformador. Las iniciativas de la coalición se centran en las personas que sufren injusticias raciales y económicas todos los días. Ponen el foco en la necesidad de que haya más inversiones públicas que apoyen a las familias con bebés y niños pequeños. Juntos, podemos encaminar a la ciudad hacia la creación y el mantenimiento de un sistema para la primera infancia equitativo y de alta calidad.