



HealthySteps

HealthySteps incorpora un especialista en primera infancia al equipo de atención primaria de cada niño.

Datos clave

El programa brinda apoyo a las familias en los controles de rutina pediátrica incorporando especialistas de HealthySteps al entorno de la atención primaria.

Los especialistas de HealthySteps son expertos en prevención y promoción del desarrollo infantil y la salud del comportamiento que prestan servicios a niños de 0 a 3 años y sus familias.

Estos especialistas se aseguran de que los niños cumplan con ciertos criterios y, para ello, realizan evaluaciones y ofrecen recursos y asesoramiento.

También ayudan a los padres y cuidadores a comprender los desafíos relativos al desarrollo y al comportamiento de los niños y, cuando es necesario, a coordinar y gestionar servicios de atención especializada.

300+

En el año fiscal 2022 (FY2022), más de 300 pacientes nuevos recibieron servicios en centros HealthySteps con financiamiento local.

Cómo funcionan

Dado que la mayoría de los niños pequeños visitan al pediatra, los controles de rutina constituyen una importante oportunidad para conectarse con las familias y asegurarse de que cuenten con los recursos adecuados para abordar las necesidades de sus hijos. Los médicos, sin embargo, en ocasiones no tienen la capacidad de abordar todas las inquietudes que plantean las familias. Los especialistas de HealthySteps que participan en los controles de rutina regulares pueden ayudar a las familias en estas visitas —y entre una visita y la siguiente— a abordar inquietudes que estén fuera del alcance del médico, por ejemplo, sobre alimentación, comportamiento, sueño, y apego.

Los padres pueden recibir apoyo para ellos mismos, por ejemplo, ayuda para lidiar con problemas de ansiedad y depresión posparto.

Por qué es importante

Sucede con frecuencia que los padres tienen dudas e inquietudes que el pediatra no siempre puede abordar, por ejemplo, sobre los hitos del desarrollo, el comportamiento, la disciplina, la lactancia y la nutrición. Sin conocimientos previos sobre el desarrollo en la primera infancia, es posible que los padres no sepan qué preguntar, o incluso quizás no sepan que pueden pedir ayuda con problemáticas que no son estrictamente médicas. Podría preocuparles que la ayuda adicional fuese demasiado costosa. La orientación y el apoyo de los especialistas en primera infancia pueden mejorar la salud, la seguridad y el desarrollo socioemocional de los niños, así como constituir una intervención temprana que puede cambiarles la vida a las familias y permitirles ahorrar dinero.

Los resultados socioemocionales obtenidos con el programa HealthySteps han demostrado ser positivos para los niños participantes cuyas madres han vivido acontecimientos traumáticos en la infancia, en comparación con niños que no participaron en el programa.¹

Los estudios demuestran que HealthySteps puede arrojar resultados positivos en las siguientes áreas:²

- Desarrollo socioemocional infantil
- Duración de la lactancia
- Reducción de la depresión posparto
- Mejorar los determinantes sociales de la salud clave (por ejemplo reducir la inseguridad alimentaria, inestabilidad relativa a la vivienda o falta de vivienda, necesidades relativas a los servicios públicos, necesidades relativas al transporte, seguridad interpersonal, abuso de sustancias, consumo de tabaco)
- Relación madre/padre-hijo
- Mayor cumplimiento de los controles de rutina y mayor continuidad en la atención preventiva
- Índices de vacunación



HealthySteps

Aprenda más

Hagamos el Distrito de Columbia una ciudad donde las oportunidades equitativas empiezan al nacer. Descubra cómo actuar en favor de nuestros más pequeños residentes y sus familias.

Under3DC.org

Unase a la conversación

  Under3DC

- Uso de enfoques de crianza positiva
- Prácticas de seguridad infantil
- Disminución en el uso de disciplina rigurosa o estricta
- Satisfacción de los padres con respecto a los cuidados

El financiamiento total y sostenible de HealthySteps es clave para garantizar que el programa pueda seguir abordando problemáticas que, con el tiempo, son costosas para las familias y para el sistema de atención médica. Más importante aun, los cuidados accesibles, integrales y de expertos que brinda HealthySteps mejoran la salud y el bienestar de los niños y sus familias de por vida al prevenir problemas significativos de salud, socioemocionales, académicos y del comportamiento más adelante, y promueven un futuro más brillante para los niños del Distrito.

A quiénes ayuda HealthySteps

Los especialistas de HealthySteps integran principalmente consultorios de atención primaria pediátrica en los que la mayoría de los pacientes actuales se encuentran inscritos en Medicaid. En el Distrito hay diez centros HealthySteps ubicados en los distritos electorales 1, 3, 4, 7 y 8. De estos diez centros, seis reciben financiamiento local del Departamento de Salud de D. C., y cuatro son financiados con fondos privados. Los seis centros con financiamiento local se encuentran en los distritos electorales 7 y 8 en Children's National Hospital, Unity Health Care y MedStar Georgetown. En el FY22, Children's National Hospital atendió a 777 residentes (de los cuales 356 eran nuevos inscritos), y Unity Health Care, a 336 residentes.⁴

Próximos pasos

Brindar este tipo de apoyo fundamental a las familias con niños pequeños requiere de financiamiento para la capacitación y la compensación de los especialistas. El Departamento de Salud de D. C. financia cinco Centros de Salud Federalmente Calificados en los distritos electorales 5, 7 y 8 que utilizan el modelo de HealthySteps.⁵ Una vez finalizada la introducción gradual de HealthySteps, el programa requerirá \$1.5 millones en inversiones anuales continuas.⁶ El presupuesto de D. C. para el año fiscal 2024 proporciona \$1.35 millones para los seis centros HealthySteps con financiamiento local mencionados anteriormente.⁷ Cabe destacar que el presupuesto para el año 2024 mantuvo el financiamiento para los seis centros con financiamiento local, y les dio la oportunidad de seguir ampliándose. El 2024 será el primer año fiscal completo para el sexto y más reciente centro HealthySteps con financiamiento local en MedStar Georgetown.

¹ Valado, Trenna, Tracey, Jennifer, Goldfinger, Jonathan & Briggs, Rahil (2019). [HealthySteps Evaluation: Transforming the Promise of Pediatric Care. ZERO TO THREE, HealthySteps, Center for Youth Wellness.](#)

² Jones, Damon E., Greenberg, Mark & Crowley, Max. (2015). [Early Social-Emotional Functioning and Public Health: The Relationship Between Kindergarten Social Competence and Future Wellness. American Journal of Public Health.](#)

³ [D.C. Law 22-179. Birth-to-Three for All DC Amendment Act of 2018.](#)

⁴ Comité de Salud del Concejo de D. C., Departamento de Salud. (FY2022). [Performance Oversight Hearing Questions.](#)

⁵ Comité de Salud del Concejo de D. C., Departamento de Salud. (FY2022). [Performance Oversight Hearing Questions.](#)

⁶ [D.C. Law 22-179. Birth-to-Three for All DC. Fiscal Impact Statement. 2018.](#)

⁷ Comité de Salud del Concejo de D. C., Departamento de Salud. (FY2024). [Budget Oversight Pre-Hearing Questions.](#)

Acerca de Under 3 DC

Under 3 DC, una amplia coalición del Distrito de Columbia, emplea las voces y el poder de padres con niños pequeños, maestros de educación temprana, portavoces y profesionales de la salud para crear un cambio social transformador. Las iniciativas de la coalición se centran en las personas que sufren injusticias raciales y económicas todos los días. Ponen el foco en la necesidad de que haya más inversiones públicas que apoyen a las familias con bebés y niños pequeños. Juntos, podemos encaminar a la ciudad hacia la creación y el mantenimiento de un sistema para la primera infancia equitativo y de alta calidad.